വിലം 12 (After RVM 6.44)

1 ചക്ഷുശ്ച ശ്ശ്രോത്രഞ്ച മനശ്ച വാക്ച വ്-
പ്രാണാപാനൗ ദേഹ ഇദം ശരീരം|
ദ്വൗ പ്രത്യഞ്ചാവനുലോമൗ വിസർഗാ-
വേതം തം മന്യേ ദശ-യന്ത്ര-മുത്സം|

2 നഖശ്ച പൃഷ്ഠശ്ച കരൗ ച ബാഹൂ ജങ്ഘേ-
ചോരൂ ഉദരം ശിരശ്ച| രോമാണി മാംസം-
രുധിരാസ്ഥി-മജ്ജ-മേതച്ഛരീരഞ്ജല-
ബ്ബുദ്ബുദോപമം||

3 ഭ്രുവൗ ലലാടേ ച നാസാ ച കർണൗ ഹനൂ-
കപോലൗ ചുബുകസ്ഥാ ച| ഓഷ്ഠൗ ച-
ദന്താശ്ച തഥൈവ ജിഹ്വാ മേതച്ഛരീരം-
മുഖ-രത്നകോശം||

---x---